

## Dr. Diethard Stelzl

---

**Von:** Dr. Diethard Stelzl [info@huna-seminare.at]  
**Gesendet:** Dienstag, 21. Dezember 2010 16:33  
**An:** Administrator  
**Betreff:** HUNA-Newsletter 12/10: 21. Dezember 2010  
**Kennzeichnung:** Zur Nachverfolgung  
**Kennzeichnungsstatus:** Rot



Liebe HUNA-Freunde,

das mit kosmischen Ereignissen nur so "voll gespickte" Jahr 2010 verabschiedete sich mit gewaltigen Sonneneruptionen und entsprechenden Auswirkungen auf Erde und Menschheit. Dass es dabei nicht zu größeren Stromausfällen und anderen signifikanten Auswirkungen auf Bewusstsein und Körper des Menschen kam, lässt für die Zukunft und damit auch für die Zeitenwende Ende 2012 hoffen. In den nächsten Tagen folgt noch ein 13. Newsletter mit einer Auflistung der wichtigsten kosmischen Ereignisse in 2010 und deren Auswirkungen auf uns Menschen.

Es ist offensichtlich, wir leben in einer interessanten Zeit, einer Zeit, die in ihrer quantitativen Komponente immer (subjektiv) kürzer wird. Oder ging es Ihnen nicht auch so:  
2010 ist so schnell vergangen wie noch kein Jahr zuvor.

Darf ich Ihnen zum Schluss von Herzen noch besinnliche Weihnachtsfeiertage und für 2011 Gesundheit, Glück, Erfolg, inneren und äußeren Frieden sowie die Erfüllung Ihrer persönlichen Erwartungen wünschen.

MAHALO und ALOHA  
von

Diethard

---

## AKTUELLE THEMEN

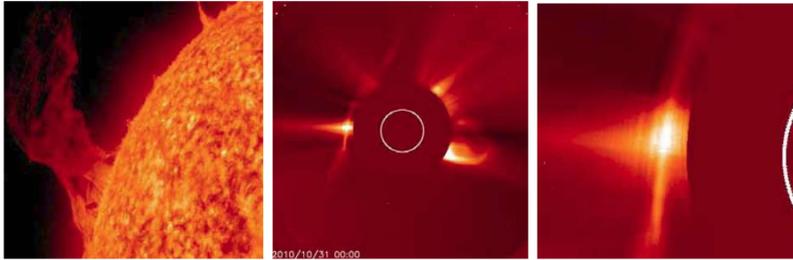
### 1. WICHTIGE KOSMISCHE EREIGNISSE

#### a) Gewaltige Sonneneruptionen

Am 28. Oktober 2010 kam es zu einem Auswurf kosmischer Teilchen von über 350.000 km Tiefe in den Weltraum hinein. Normalerweise waren dies bisher nur Entfernungen von 80 bis 120.000 km. Diese Flares erreichten also nahezu die Entfernung Erde-Mond und das 26-fache des

Erddurchmessers.

NASA-Aufnahmen zeigten in der Zeit vom 28. bis 31. Oktober 2010 jedoch auch eigenartige Lichterscheinungen, die wie eine Krümmung des Raum-Zeit-Gefüges im solaren Umfeld anmuteten, vielleicht um neue Heilungsräume einzurichten.



(Quelle: Solar und Heliospheric Observatory (SOHO, NASA, ESA))

Am 29. Oktober 2010 erschien die riesige "Sonnenfleckengruppe 1117" in einer bisher noch nicht beobachteten Größe, aber ohne Sonneneruptionen. Diese hätten möglicherweise auf Erde und Menschheit starke Auswirkungen gehabt. So führte es nur zu

### **b) Individuellen Erfahrungen des "dunklen Spiegels" vom 7. November bis 2. Dezember 2010**

Die Hauptthemen dabei waren:

MANGEL AN LIEBE:

Zweifel --> Unsicherheit --> Furcht --> Sorgen --> ANGST

SCHULD --> Angst vor Schuld --> DRUCK --> Starre --> Widerstand

ISOLATION --> TRENNUNG (der Selbst)

--> ungewollte Bilokation

WUT – Groll – Hass – Rachsucht – Eifersucht

MANGEL --> finanzielle Sorgen --> Existenzängste

NEID, GEIZ, MISSGUNST

TRAUER

OHNMACHT

VERLUST --> Verlassenheit --> Alleinsein --> ungeliebt sein

ANGST VOR VERLETZUNG, ANGST nicht ins Licht zu kommen

Hochmut, Manipulation, Kritikunverträglichkeit

Schwankungen der eigenen Steuerpunkte und Regelkreise

Schlafstörungen

DEPRESSIONEN --> Burn Out – Boderline - Suizidgefährdung

SCHWARZMAGISCHE ANGRIFFE

Alte, immer noch vorliegende, Ahnenmuster kamen verstärkt hoch, eigene Selbstzerstörungsprogramme, die man schon lange erledigt glaubte, zeigten sich erneut, Inneres Kind und Hohes Selbst "verschwanden" vielleicht für einige Zeit, Testergebnisse waren ungenau usw. Stimmungsschwankungen waren die Regel, Stürze, Unfälle, gesundheitliche Störungen tauchten auf, Albträume kamen, Beschuldigungen, Angriffe von Außen (Nachbarn, Behörden, Kollegen, Familienangehörige) stellten sich plötzlich ein, auch berufliche Hindernisse und körperliche Folgen von noch nicht vollständig aufgearbeitetem Karma.

Alles dies waren offensichtlich persönliche Folgen der starken Sonnenaktivitäten mit der entsprechenden zeitlichen Verzögerung der individuellen Auswirkungen auf uns. Was war die spezifische Lernerfahrung für jeden Einzelnen? Es ging vor allem um:

- AUFBAU VON VERTRAUEN (Gott-, Ur-, und Selbstvertrauen)
- UNEINGESCHRÄNKTER Glaube an den Schutz, die innere und äußere Führung hochfrequenter, lichter Geistwesen
- LOSLASSEN ALTER PROGRAMME
- LIEBE ZU SICH SELBST UND ALLEM SEIN ("Gott liebt sich selbst und seine Schöpfung grenzenlos und bedingungslos". Bibelzitat: Genesis)

Also sollten wir dies auch tun!

### **c) Die "ÖFFNUNG DES 3. LICHTTORES DER NEUEN ZEIT" DURCH ERZENDEL METATRON VOM 28. OKTOBER BIS 6. NOVEMBER 2010**

Dieser wiederum zehn Tage andauernde Reinigungsprozess führte, wie bereits im letzten Newsletter 11/10 auf Seite 3 ausgeführt, zu einer Aktivierung und "Verschmelzung" unserer inneren (3. Auge) und äußeren, physischen Augen. Die Welt der inneren Bilder, "des Hellsehens" der rechten Ich-Gehirnkomponente, wurden verstärkt. Dies konnte auch körperliche Auswirkungen auf Sehen und Augen haben, außerdem schritt der Ausbau der Zwölfstrang-DNS im Lichtkörperprozess weiter voran. Auch die Erzengel Michael, Gabriel und Raphael begleiteten uns Menschen wiederum während dieser interessanten Zeit.

Folgende Übung hilft, diesen Prozess zu verstärken:

Visualisieren Sie eine Lemniskate von etwa zweimal 4 bis 5 cm vom linken zum rechten Auge und verbinden Sie damit das nach Außen gerichtete Sehen der linken EGO- und des "Hellsehens" der rechten ICH-Gehirnhälfte. Stellen Sie sich als zweite Lemniskate eine gleich große Acht von Vorne nach Hinten, ausgehend von der Stirnmitte, vor und verbinden Sie somit Äußeres und Inneres Drittes Auge miteinander. Die dritte Lemniskate führt hinter Nasenwurzel und Stirn als Achterkurve von Oben nach Unten. Sie verstärkt das sich dort befindliche "GOTTES-MODUL" mit grenzenlosem Gottvertrauen und mindert dadurch automatisch den Einfluss des in dieser Region quasi als äußerste dunkle Zwiebelschale beheimateten "Inneren Saboteurs", der immer "JA, ABER" sagt und uns zweifeln lässt. Antworten Sie ab jetzt (laut oder leise) auf derartige negative Einflüsterungen immer mit einem bestimmten "ABER JA" und konzentrieren Sie sich auf den Gott im Zentrum.

### **d) Sonnenwinde am 06. und 12. Dezember 2010**

Auch im Dezember 2010 kam es wieder zu auffallend starken Sonneneruptionen und Sonnenwinden.

Der Auswurf am 6. Dezember 2010 erreichte als Wolke kosmischer Teilchen eine Länge von über 700.000 km bei normalerweise 100 bis 150.000 km. Dies führte zu einem Anstieg der geomagnetischen Aktivitäten auf der Erde und entsprechenden Auswirkungen auf das Klima wie starke Stürme, Regen- und Schneefälle sowie auf Bewusstsein und Umfeld, wie bereits eingangs beschrieben.

Am 8. Dezember 2010 kam es zu Sonnenwinden mit Geschwindigkeiten von über 500 km/Std.

Am 12. Dezember 2010 gab es drei Sonneneruptionen zurselben Zeit mit Sonnenwindgeschwindigkeiten von knapp 700 km/Std.

### **e) Das "Galaktische Neujahr" vom 17. Dezember 2010**

An diesem Tag bewegte sich das Galaktische Zentrum unserer Milchstraße durch dessen innersten Kern. Einflüsse und Energien, die an diesem Tage wirkten, beeinflussen nach Ansicht der Mayas maßgeblich die persönlichen Ereignisse und Lebensumstände in 2011.

Der eine und einzige Schöpfergott der Mayas, ONE HUNAB KU, welcher

der hawaiianischen Urquelle AKUA entspricht, wird Ende 2012 angeblich neu geboren. Die starken Sonnenaktivitäten in verschiedenen Schüben seit Juli 2009 zeigen, dass wir uns dem Äquator unserer Milchstraße und damit der direkten Kontaktnahme mit dem Galaktischen Zentrum der dortigen Zentralsonne immer mehr nähern. Hinweise hierfür geben die zunehmenden Schübe von GAMMA RAY BURSTS (GRB's) als hochfrequente Strahlungsbündel, die erstmals 1967 über den amerikanischen Satelliten OSO-3, verstärkt aber ab 2005, beobachtet wurden. Nähere Informationen werden vom Gammastrahlenteleskop FERMI erwartet, welches von der NASA im Sommer 2008 in der Erdumlaufbahn installiert wurde.



ONE HUNAB KU bedeutet "die Mitte von Allem, was ist", AKUA "die Urquelle". Beide Zentren sind mit den Mittelpunkten aller Wesen und allen Seins verbunden, also u.a. auch mit unserer eigenen Mitte, dem "lieben Gott" in unserem Herzen. Das Maya-Symbol dafür erinnert stark an eine galaktische Spiralform.



(Quelle: [www.WernerNeuner.net](http://www.WernerNeuner.net))

Gammablitz dauern in der Regel nur Sekunden. Der längste bisher beobachtete Strahl GRB 060218 hielt 33 Minuten lang an und setzte in nur 10 Sekunden mehr Energie frei als die Sonne in Milliarden von Jahren. (!!!)

Auswertungen der Daten von FERMI im November 2010 zeigten die Entstehung einer doppelten Blase von Gammastrahlen aus dem Mittelpunkt der Zentralsonne ONE HUNAB KU = AKUA heraus. Unser Sonnensystem, Erde und Menschheit sind in jeweils 25.000 Lichtjahren Abstand in einem "Kosmischen Kreuz" mit diesem gewaltigen Energiezentrum verbunden.



(Quelle: Veröffentlichungen der NASA sowie [www.WernerNeuner.net](http://www.WernerNeuner.net))

Persönliche Auswirkungen ergeben sich entsprechend jenen für den 26./27. Juni 2010, wie ausführlich im Newsletter 06/10 und 07/10 beschrieben.

Es geht also darum, zur Zeitenwende hin verstärkt, den Zugang zur eigenen Mitte, zum "lieben Gott" im eigenen Herzen zu finden, danach diese bedingungslose Liebe auf sich selbst, den eigenen Körper, alle Menschen, die Erde TERRA GAIA, die Sonne HELIOS und das Weltall auszudehnen. Dann kann sich die Möglichkeit eines direkten Kontaktes zwischen dem "Höchsten Göttlichen Bewusstsein" im Zentrum unserer Milchstraße und jenem in unserem Herzen ergeben, also dem Zustand der Glückseligkeit, All-Einheit und absoluten Liebe entsprechen.

#### **f) Ende der "1. PHASE EINES SPIRITUELLEN ERWACHENS DER MENSCHHEIT VOM 17. JULI BIS 03. NOVEMBER 2010**

Diese Phase ist in der wichtigen ersten Novemberwoche 2010 zu Ende gegangen. Mit ihr verbunden war auch eine Umwandlung des Verhältnisses der Zeitqualität (im Hier und Jetzt) und der linearen Zeitquantität (von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft). Das war und

ist für jeden Einzelnen mehr oder weniger stark spürbar.

Aufgrund der chaotischen Entwicklung des Weltgeschehens konnten auch individuell "multiple Zeitlinien" verändert bzw. übersprungen werden.

Notwendig dabei war:

- die genaue Identifikation der momentanen Zeitlinie
- die Verschiebung des persönlichen Frequenzniveaus, um mit der individuellen Zeitlinie in Übereinstimmung zu kommen
- die Stabilisierung des momentanen Schwingungszustands
- die Identifizierung der eigenen Handlungsweise mit der neuen Zeitlinie
- die Aufrechterhaltung dieses neuen Zustandes in Vertrauen, Wertschätzung und Dankbarkeit

Nachdem diese 1. Phase etwa 3,5 Monate dauerte, wird es sich bei der 2. Phase um einen Zeitraum von etwa 7 Monaten handeln, nämlich vom 08. März bis 28. Oktober 2011

#### **g) Die "ÖFFNUNG DES 4. LICHTTORES DES ERZENGELS METATRON" VOM 25. DEZEMBER 2010 BIS 03. JANUAR 2011**

Bei diesem weiteren Bewusstseinschub, hervorgerufen durch die Erzengel Metatron, Michael und Gabriel, geht es im Rahmen des angegebenen Zehn-Tage-Zeitraumes um die Harmonisierung der sieben klassischen Chakras und der mit diesen verbundenen Hauptmeridiane. Ziel ist ein optimaler Aufbau des Energie-Versorgungssystems jedes einzelnen Menschen im Ätherbereich. Vor allem geht es um eine Erhöhung der Lebensenergie MANA bzw. der Quantenenergie durch Meditation, harmonische Atmung und viel Bewegung an der frischen Luft. Hilfreich dabei sind meine Meditations-CD's "Das innere Lächeln" und "Heilung geschieht".

## 2. Persönliche Konsequenzen

Neben der permanenten Reinigung des einzelnen beispielsweise durch die uralte hawaiianische HUNA-Technik des HO OPONOPONO, wie ausführlich in meinem neuen Buch HUNA-EINFÜHRUNG beschrieben, stand die direkte Verbindung zum "HÖCHSTEN GÖTTLICHEN BEWUSSTSEIN", dem ONE HUNAB KU der Mayas = dem AKUA der alten Hawaiianer, im Vordergrund. Diese grenzenlose und bedingungslose Göttliche LIEBE konnte im eigenen Herzen in Meditation, Kontemplation, Stille, Leere und im Zustand des ewigen Seins nachempfunden werden. Aus ihr ergab sich grenzenloses VERTRAUEN in Gott-, Ur- und Selbstvertrauen und damit verbunden der Rückgang von Zweifel, Unsicherheit, Furcht, Angst, Spannung und Druck. Auch der Einfluss des "Inneren Saboteurs" nahm deutlich ab, insbesondere nach dem Öffnen des 3. Energietores von Erzengel Metatron vom 26.10. bis 06.11.2010. Dies förderte auch die Kommunikation mit Bildern, Imagination, Visualisierung sowie die Kräfte der eigenen Intuition.

Der uneingeschränkte Glaube, dass wir Menschen die Herrschaft über unseren Heimatplaneten Erde TERRA GAIA haben und diesen beliebig benützen, missbrauchen und ausbeuten können, muss ersetzt werden durch Gedanken und Gefühle der Liebe, Achtung, Wertschätzung und Dankbarkeit. Dies ist auch der Sinn unserer gemeinsamen monatlichen Friedensmeditation.

Ebenfalls überwunden werden muss der Glaube, dass wir von AKUA, der Urquelle in unserem Herzen und unserem Hohen Selbst, der Steuerinstanz unseres Überbewusstseins und unserer spirituellen Identität getrennt sind. Gerade HUNA-Praktiker arbeiten permanent an der Überwindung dieser Illusion, die uns die eigene, logisch-analytische, linke Gehirnhälfte vorgibt.

Immer stärker meldet sich auch die dunkle Seite zu Wort. Letztendlich kann diese nur über Liebe erlöst werden. Visualisierungen nur von Licht alleine (ohne Liebe) können das Gegenteil bewirken.

## Vorträge - Seminare - Studienreisen

### 1. VORTRÄGE

27.01.2011, 19:30 Uhr "Optimale Gestaltung des eigenen Lebensweges." Psychologische Fachbuchhandlung, Haimhauser Str. 4, MÜNCHEN-Schwabing

03.02.2011, 19:00 Uhr "Optimale Gestaltung des eigenen Lebensweges." Raiffeisenhof, Krottendorfer Straße 81, GRAZ

23.02.2011, 19:00 Uhr "Heile Dich selbst und Heile die Welt." Gasthof "Zum Wirth", Dorfplatz 28, FRESACH, Kärnten

06.04.2011, 19:00 Uhr "Die Rolle des Inneren Saboteurs" Coué-Gesellschaft, KLAGENFURT/Kärnten

08.04.2011, 14:00 Uhr "Eröffnungsvortrag des PULSAR-Kongress über "Die Entwicklung des Lichtkörpers", GRAZ

### 2. SEMINARE UND FACHAUSBILDUNGEN

**NEU - NEU - NEU****"ENTWICKLUNG DES LICHTKÖRPERS" vom 14. bis 16. Januar 2011 in Darmstadt**

Wie vor dem in Wien werden hier die neuesten Entwicklungen des persönlichen Lichtkörperprozesses erörtert und individuell behandelt. Es handelt sich dabei nicht um ein Wiederholungsseminar, sondern um eine praktische Einführung in den Lichtkörperprozess unter besonderer Berücksichtigung der Einwirkungen von kosmischen Ereignissen in 2010 auf jeden Einzelnen mit vielen praktischen Übungen und Meditationen.

[Nähere Details hier >>](#)

**NEU - NEU - NEU****"AURA SOMA UND ERZENDEL ALS BEGLEITER IM LICHTKÖRPERPROZESS" mit Sonja Lackner vom 20. bis 23. Januar 2011 in Rennweg am Katschberg/Kärnten**

Dieser Kurs beleuchtet neue Aspekte der Bedeutung der Erzenkel beim individuellen Aufstieg.

In vielen praktischen Übungen wird hierbei der persönliche Bezug zu bestimmten Erzenkeln im Lichtkörperprozess hergestellt.

[Nähere Details hier >>](#)

**NEU - NEU - NEU****OPTIMALE GESTALTUNG DES EIGENEN LEBENSWEGES vom 28. bis 30. Januar 2011 in München**

Bei diesem neuen Seminar wird auf die Einheit der drei Selbste und die Selbstreinigungsmethoden von HUNA mit besonderer Berücksichtigung von und praktischen Übungen zu HO'OPONOPONO eingegangen.

[Nähere Details hier >>](#)

**NEU - NEU - NEU****OPTIMALE GESTALTUNG DES EIGENEN LEBENSWEGES vom 4. bis 6. Februar 2011 in Graz**

Wie vor dem in München werden neue wichtige Aspekte der persönlichen spirituellen Arbeit besprochen.

[Nähere Details hier >>](#)

**NEU - NEU - NEU****"PRAKTISCHE ARBEIT MIT KOSMISCHEN SYMBOLEN" vom 18. bis 20. Februar 2011 in Hamburg**

In diesem Wochenendseminar werden Kosmische Symbole erklärt und in der praktischen Anwendung vorgestellt.

[Nähere Details hier >>](#)

**NEU - NEU - NEU****HUNA-Fachausbildung 2011**

Die HUNA-Fachausbildung 2011 findet nicht wie bisher in Großstädten verteilt auf 12 Wochenenden des Jahres statt, sondern erstmals in zwei Zwei-Wochen-Blocks an meinem hochenergetischen Wohnort am Millstätter See in Kärnten. Die Termine sind:

Block 1 - Kurs 1 bis 6: 13. bis 26. Juni 2011

Block 2 - Kurs 7 bis 12: 17. bis 30. Oktober 2011

[Das detaillierte Programm kann hier abgerufen werden >>](#)

**3. STUDIENREISEN****HAWAII vom 19. Mai bis 11. Juni 2011**

Diese Reise wurde überarbeitet und organisatorisch optimiert, sodass bei gleichbleibendem Angebot der Reisepreis trotz Wechselkursänderungen von Euro und Dollar sogar verbilligt werden konnte. Die Reise ist (fast)

ausgebucht. Es gibt noch einen freien Platz für einen weiblichen Teilnehmer im Doppelzimmer. Weitere Anmeldungen gehen auf Warteliste.

[Weitere Details hier >>](#)

### **ÄGYPTEN vom 17. April bis 1. Mai 2011**

Diese beliebte Reise wurde in Details weiter verbessert. Bei seit drei Jahren unverändertem Preis gibt es bereits mehr als 15 feste Anmeldungen. Die maximale Teilnehmerzahl liegt wie immer bei 30 Personen.

[Weitere Details erfährt Ihr hier >>](#)

## **Veröffentlichungen**

### **1. ARTIKEL**

a) In der Zeitschrift Pulsar erschien im Jahre 2010 jeden Monat ein neuer Artikel zum Thema "Entwicklung des Lichtkörpers bis zur Zeitenwende".

b) Kurzartikel gibt es monatlich auch im Internet unter [www.ViGeno.de](http://www.ViGeno.de).

c) In der Zeitschrift CO'MED, Ausgabe 11/10 erschien ein HUNA-Artikel von mir.

[Weitere Details hier >>](#)

### **2. VORTRAGS DVD**

Mein Vortrag vom 30.06.2010 in Bad Füssing über "Lebendes Wasser - der wichtigste Nährstoff" wurde gefilmt und kann als DVD von mir kostenlos nach schriftlicher Anforderung bezogen werden.

### **3. BUCH**



Anfang November 2010 erschien im Schirner-Verlag, Darmstadt mein neues Buch: "HUNA-EINFÜHRUNG" mit einfachen und kurzen Hinweisen und Erläuterungen zu diesem uralten hawaiianischen Gedankengut des positiven menschlichen Urwissens. Es ist einfach geschrieben und enthält viele praktische Übungen.

## **Gemeinsame Meditationen**

In der Zeit des Lichtkörperprozesses vor der Zeitenwende 2012 ist es von einer außergewöhnlichen Bedeutung, dass wir alle zum selben Termin gemeinsame Meditationen abhalten, wenn möglich zum Thema: "Licht, Liebe und Frieden für die Erde und alle Wesen, die auf Ihr leben." Bitte machen auch Sie mit und finden Sie noch viele Gleichgesinnte. Danke!

Die entsprechende Live-Aufnahme "Friedensmeditation" kann von meiner Homepage unter Medien bzw. dem HUNA-Forum kostenlos heruntergeladen und auch gerne ohne Berechnung an weitere Interessierte weitergegeben werden.

Die vorgeschlagenen Termine jeweils um 20:30 Uhr sind:

Mittwoch, 12. Januar 2011

Dienstag, 15. Februar 2011

Mittwoch, 16. März 2011

Dienstag, 12. April 2011

---

**HUNA-Forum:** Es wurde auf meiner Website ein HUNA-Forum für alle Interessenten unter [www.huna-forum.com](http://www.huna-forum.com) eingerichtet.

---

Mein Veranstaltungskalender 2011 und 2012 wurde überarbeitet, ergänzt und verändert. Das aktuelle Programm lautet jetzt wie folgt:

[Zum Kalender 2011 >>](#)

[Zum Kalender 2012 >>](#)

---

Impressum:

Dr. Diethard Stelzl

Huna-Seminare | Gschriet 70 | A-9702 Ferndorf/Austria

Tel.: +43 (0) 4246 / 72 000 | Fax: +43 (0) 4246 / 72 000-40

Büro-Zeiten: Mo - Do 8.00-12.00 h, 12.30-16.30 h, Fr 8.00 - 14.00 h

Mail: [info@huna-seminare.at](mailto:info@huna-seminare.at)

[www.huna-seminare.at](http://www.huna-seminare.at)

[Newsletter abmelden](#)

[Powered by Joobi](#)

