

## VITA



**Olaf Andreas Schaarschmidt**  
*Diplom Psychologe, M.A.*  
*Psychologischer Psychotherapeut*  
Praxis für Psychotherapie,  
Familien-Aufstellungen und Geistiges  
Heilen  
Zauberberg: Robert-Koch-Str. 116a  
65779 Kelkheim-Ruppertshain  
Olaf.Schaarschmidt@googlemail.com  
www.Olaf-Schaarschmidt.de  
Tel. 0176 - 26 19 87 78

Geboren wurde ich 1973 in Hofheim am Taunus. Nach Schulzeit und Abitur in Wiesbaden studierte ich Psychologie, Filmwissenschaft und Bildende Kunst in Mainz. Da die universitär betriebene Psychologie weniger mein Feld war - weil es dort mehr um Konzepte, Statistik und rationales Denken geht - führt mich mein Weg zunächst in die Filmbranche und ich arbeitete als Regieassistent bei der Edgar Reitz Filmproduktion in München, als Drehbuchlektor für das ZDF in Mainz und schließlich als Cutter für die Videodokumentationen der Familienaufstellungs-Seminare von Bert Hellinger.

Dabei lernte ich das Familienstellen kennen und schätzen. Die Arbeit auf der Seelen- und Herzensebene hatte für meine Wahrnehmung so viel Kraft und bot mir eine wirklich innerlich berührende Alternative zu allem, was ich bis dahin im Psychologie Studium kennen gelernt hatte. Daraufhin begann ich die systemische Aufsteller-Ausbildung bei Dietrich Weth und kurze Zeit später auch die grundlegende Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie an der WIAP in Wiesbaden, was mich dann wieder im

weiteres Sinne ins psychologische Feld zurückführte, aber dieses Mal mit dem Fokus aufs beziehungs- und prozessorientierte Denken und Fühlen.

Über die Fachklinik Mahlertshof in Burghaun (Behandlung von Alkoholabhängigkeit), die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bad Hersfeld, die Institutsambulanz der Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) und die Migräne- und Kopfschmerzklinik in Königstein führte mich mein Weg schließlich in meine eigene Psychotherapie Praxis im Zauberberg in Kelkheim.

Parallel zu dieser Entwicklung folgte ich dem Impuls noch weiter über den Tellerrand hinaus zu schauen. Der Impuls mehr über das Geistigem Heilen zu erfahren ebnete den Weg dafür, Dr. Diethard Stelzl kennen zu lernen und bei ihm die Ausbildung in Kristallheilung, Spirituellem Heilen und Kristallchirurgie zu machen. Mein Interesse an Schamanismus führte mich zur Inka Q'ero Medizin, die ich bei Don Ramón Phacsi, Don Juan Nunes del Prado, Don Francisco Alpasa und Elizabeth Jenkins erlernte. Die Ausbildung im Core Schamanismus nach Michael Harner begann ich bei Olaf Bernhard. Über Dusty Miller 13. und Dusty Miller 14. lernte ich die Arbeit und Kommunikation mit Lebensholz-Dryaden (Baumwesen) kennen.

Was mich bei diesem Prozess immer angetrieben hat, war das Ziel HEIL ZU SEIN UND HEILER ZU WERDEN, und das im doppelten Sinne.

Heute betrachte ich den inneren Impuls der Seele, Erfahrungen machen, wachsen und sich entfalten zu wollen als unsere zentrale Motivation. Der Reinigungs- und Heilungsprozess von Körper, Seele und Geist für mich selbst und andere betrachte ich als meine zentrale Aufgabe, welche Ansätze dafür auch immer geeignet erscheinen.