



BRÜCKEN BAUEN – WEGE GEHEN

CONNYS GISCHA

conny.gischa@telering.at

www.sup-co-med.com

0650/9517108

Als Mutter zweier erwachsener, wunderbarer Töchter und 'Nonni' meines kleinen Enkels, bin ich, neben meiner hauptberuflichen Tätigkeit als Pädagogin in der Volksschule, mit Leidenschaft als Beraterin und Begleiterin von Erwachsenen und Kindern tätig.

Mein beruflicher Werdegang - anfangs auf die pädagogische Begleitung von Kindern ausgerichtet - hat mich durch unterschiedliche Aus-, Fort- und Weiterbildungen und meine wertvolle Lebenserfahrung in vielerlei Hinsicht bereichert und mich in meiner Entwicklung unterstützt und weitergebracht. Über diese verschiedenen Wege zu lernen, zu spüren, hinzusehen, meine Handicaps aber auch meine Erfolge zu schätzen, meine Ressourcen zu erkennen und mich selbst zu reflektieren, erfreue ich mich heute einer neuen, gesteigerten und bereicherten Lebensqualität. Ganz wesentlich ist die Erfahrung dabei begleitet und unterstützt worden zu sein.

Mein eigenes Erleben, meine eigene Entwicklung, das Erfahren dieser neuen Qualitäten in meinem Leben sind die Motivation dafür meine Begleitung, Beratung und Unterstützung anzubieten.

Aus Überzeugung und mit Freude arbeite ich mit Erwachsenen und Kindern um sie in ihren unterschiedlichen Herausforderungen und Problemen zu unterstützen und sie zu ihrem individuellen Erfolg zu begleiten.

Mittels unterschiedlicher Beratungs- und Anti-Stresstechniken begleite und unterstütze ich dich gerne dabei

- deine Anliegen aus neuen Perspektiven zu betrachten
- dich auf neue Lösungswege einzulassen
- dich selbst und deine Herausforderungen genauer anzusehen
- event. Überlastungen/einem Burnout vorzubeugen
- deine Ressourcen zu erkennen und zu nützen
- berufliche und private Zufriedenheit zu erlangen
- Erfolgsblockaden aufzulösen
- Lern- und Konzentrationsproblemen (auch bei Kindern und Jugendlichen) zu beseitigen
- neue und/oder schwierige Aufgaben zu bewältigen
- dich von Rede- und Präsentationsängsten zu befreien
- *deine emotionale und mentale Blockaden, sowie dysfunktionale Handlungsmuster aufzulösen und neue Denk-, Fühl- und Handlungsmuster aufzubauen ...*

PROFESSIONEN

Zertifizierte ROMPC(R)-Coach

bei Martina Erfurt-Weil und Thomas Weil (2015 - 2016)

Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin MA

Masterlehrgang für Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung nach ÖVS an der Pädagogischen Hochschule Kärnten Viktor Frankl Hochschule (2012 - 2015)

Eingetragen in der Liste der ÖVS (Österreichischer Verein Supervision) (2013)

Eingetragen in der Liste von SupervisorInnen an der Pädagogischen Hochschule Kärnten Viktor Frankl Hochschule (2013)

Eingetragene akademische Mediatorin und Konfliktmanagerin

Mediationslehrgang an der FH Kärnten (2007)

Mitglied im Österreichischen Verein für Co-Mediation (2008)

Eingetragen in der Liste für MediatorInnen am Justizministerium (2008)

Moderatorin

PRIMAWERA - Bernhard Possert, Graz (2008)

Energetikerin

Three in One Concept, Kinesiologie, Pranic-Healing, Reiki, HUNA

(unterschiedliche Ausbilder seit 1997)

Diplompädagogin für Volksschulen und Sonderschulen für Gehörlose und Schwerhörige

Pädagogische Akademie / Pädagogische Hochschule Kärnten Viktor Frankl Hochschule (1986/1992)